

PÄÄvalmentaja Erkka Westerlund

Kehitimme MAPS mallittamismetodin, jossa liikutaan valmentajan ajatus- ja kokemusmaailmassa usealla eri tasolla. Kiinnostuksemme kohteena on erityisesti se, miten huippuvalmentaja rakentaa sellaisen henkisen tilan, missä onnistuminen on mahdollista. Olemme tähän mennessä mallittaneet Erkka Westerlundin lisäksi Esa Sievistä ja Virpi Horttanaa.

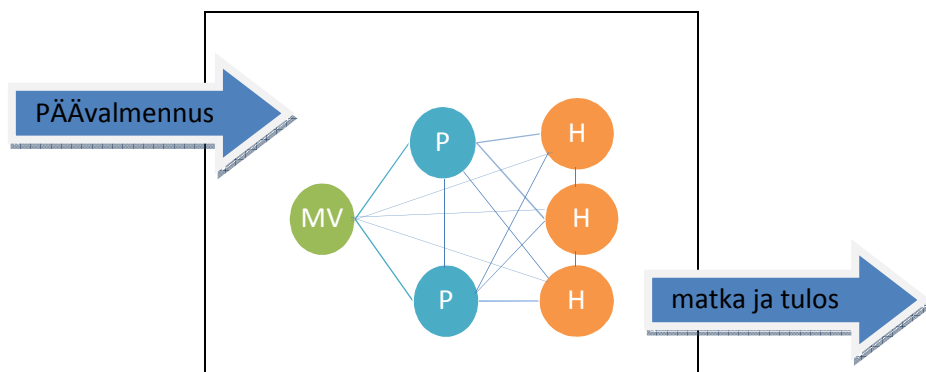
Erkka Westerlund pitää itseään erityisesti valmentajana, joka vastaa kiekkoilijoiden PÄÄvalmentamisesta. Tämän mahdollistaa se, että maajoukkueeseen pääsevät pelaajat omaavat jo tarvittavat fyysiset valmiudet. Erkan mielestä pelaajat ovat fyysisesti jo erittäin valmiita urheilijoita. Fysiikan valmentamiseen on jokaisella pelaajalla omassa seurassaan omat valmentajat, joiden valmentamiseen Erkka luottaa.

Erkka haluaa tutustua jokaiseen pelaajaan ihmisenä. Hänen valmennuksensa kohdistuu yksilöihin, jotka muodostavat joukkueen. Hän kokee oman roolinsa enemmänkin auttajaksi. Erkka vertaa itseään jopa sairaanhoitajaan, jonka tehtävänä on huolehtia siitä, että valmennettavilla on kaikki hyvin. Hän kokee elämäntaitojen olevan huippu-urheiluun liittyvä tärkeä urheilijoiden kokonaissuoritukseen vaikuttava osa-alue.

Erkka on valmentajana erilainen kuin moni muu kiekkovalmentaja. Hän valmentaa rohkeasti omalla tavallaan. Erkka on huomannut, että valmentajalla on oltava ensin hyvä itsetuntemus ennenkuin hän voi tuntea joukkueen. Erkka on kokemuksen myötä oppinut elämään hetkessä. Aiemmin hän sanoi ajatelleensa ja eläneensä enemmän tulevaisuutta. Nyt iän karttuessa alkaa olla varaa ajatella filosofisemmin. Samalla suunnittelutyö on muuttunut vuorovaikutteiseksi urheilijan kohtaamiseksi. Otteluiden voittaminen oli ennen erittäin tärkeää. Nyt Erkka ajattelee pelaamisen olevan vain yksi osa elämää, johon kuuluvat sekä voitot että tappiot. Tämä on poistanut häviämisen pelon ja antanut laajemman kuvan jääkiekkoon.

Erkka on monessa suhteessa aika ristiriitainen persoona valmentajana. Toisaalta valmennettavat puhuvat päämäärätietoisesta Erkasta, joka tietää mitä haluaa. Toisaalta Erkan maailmaan on tullut systeemistä ajattelua. Se tarkoittaa, että koskaan et voi olla varma, mitä joukkueessa tapahtuu. Erkka kokee hylänneensä lineaarisen ajattelutavan, jossa syy- ja seuraussuhteet ovat aina selkeitä. Hän tekee erilaisia asioita valmennettavien kanssa ja tutkii samalla, mitä joukkueessa alkaa tapahtumaan. Kaikki vaikuttaa kaikkeen.

Tärkeää on vuorovaikutus valmentajan ja valmennettavien välillä. Tähän Erka panostaa valmennuksessaan. Vuorovaikutus ja keskustelu on merkittävää myös kiekkoilijoiden välillä. Pelaajille tulee antaa mahdollisuus keskusteluun ja mahdollisuus antaa päättää peliin liittyvistä asioista. Keskustelemalla Erka pyrkii löytämään niitä asioita, joita kiekkoilija itse haluaa kehittää.



PÄÄvalmentaja Erka Westerlund

Erka Westerlund on valmentajana aito ihminen. Hänen vahvuutensa valmentajana on nöyryys elämää ja valmentamista kohtaan. Tämä näkyy vaatimattomuutena ja rauhallisuutena, mitkä ovat osa Erkan persoonaa. Hänellä on kiireettömän läsnäolon taito. Näin urheilijat kokevat keskusteluissa tullessa kuulluiksi. Yksinkertaista ja vaikuttavaa.

