

Matti Alpolo ja Päivi Steffen

Virpi Horttana: Ammattivalmentajan identiteetti

Mallitimme Virpi Horttanan syksyllä 2013 ja löysimme hyvin mielenkiintoisen valmentajapersoonallisuuden, jonka toimintaa määrittää vahva ammattivalmentajan identiteetti. Sen kautta hän luo valmennettavilleen henkisen tilan, missä onnistuminen on mahdollista.

Virpi on ammattivalmennuksen ytimessä. Hänellä on erittäin tietoinen minäkuva ja varma käsitys siitä, että hän on ammattivalmentaja. Virpi tiedostaa itse, että hänessä asuu valmentajapersoonallisuus. Virpin käsitys on, että ihmisellä joko on tai sitten ei ole valmentajapersoonallisuutta.

Virpi tiedostaa selkeästi oman tyyliinsä. Virpi tietää olevansa hyvä ja tämä on osa hänen ammattiympäyräänsä. Virpi on suora ja hänen autenttinen toimintansa näkyy ulospäin varmuutena, joka on keskeinen osa Virpin karismaa. Tällä hän saavuttaa luistelijoiden arvostuksen ja luottamuksen ja vetoaa täysin luistelijan sisäiseen kuriin. Tämä luo luistelijalle sisäistä motivaatiota tehdä asioita. Tästä esimerkkinä se, että kun Virpi sanoo, että luistelijan suoritus on hyvä, niin se pitää paikkansa ja luistelijat tietävät sen. Virpin toimintaa voisi pitää autoritäärisenä, mutta kysymys on pikemminkin suoraviivaisesta toiminnasta ja omista periaatteista ja laatuvaatimuksista kiinni pitämisestä.

Säännöt ja rajat kohdentavat huomion valmentamiseen ja valmentautumiseen. Virpi on tinkimätön ja vaativa, hän sanoo asiat luisteliijoille suoraan ja tiukasti. Silti hän välittää valmennettavistaan urheilijoina. Virpin sitkeys ja tinkimättömyys näkyy johdonmukaisuutena valmennuksessa ja ihmissuhteissa. Tämä takaa hänelle työrauhan. Hän on pysynyt samassa ammatissa ja saman seuran palveluksessa vuosikausia.

Suhde valmennettaviin muuttuu iän ja kehittymisen myötä. Virpille tärkeää on, että hän osaa tehdä oikeita asioita, oikeaan aikaan ja oikeanlaisessa suhteessa. Nuorempien valmennettavien kohdalla ensin rooli on ollut enemmän äidin tai opettajan ja myöhemmin kahden tasavertaisen aikuisen valmennussuhde.

Virpi elää valmentamista, jossa fyysisenä rajana ovat vain tunnit. Henkisesti hän on aina läsnä ja hyvin sitoutunut valmennettaviin. Valmentaminen on elämäntapa, johon liittyvistä asioista ei pääse koskaan eroon. Virpillä on pitkä ja monipuolinen ura taitoluisteluvalmentajana, mikä mahdollistaa intuitioon luottamisen tarvittaessa. Virpi osaa astua myös asioiden ja tunteiden ulkopuolelle, mikä mahdollistaa analyyttisen työskentelyotteen.

Virpin ammatti-identiteetti muodostuu työn kautta ja sille on olemassa selkeät rajat. Hän tiedostaa mikä kuuluu hänen reviirilleen ja mikä ei. Huomio on fokusoitunut omaan ajatukseen ja tekemiseen oman valmennusryhmän kanssa. Hän ei esimerkiksi mielellään lähde tuuraamaan toisia valmentajia. Virpille on merkityksellistä se, että hänellä on mahdollisuus suunnitella ja toteuttaa työnsä itse. Hän on tehnyt aina mitä haluaa. Ammattivalmentaja vailla vertaa.

Virpi Horttanan ammattivalmentajan identiteettiä voi kuvata seuraavasti:

