



www.arvostava.fi



TYÖNOHJAAJA & PERSONNEL TRAINER INTENSIIVIKOULUTUS

Tässä intensiivikoulutuksessa koulutettavat saavat Suomen työnohjaajat ry:n laatuvaatimukset täyttävän työnohjaajakoulutuksen. Lisäksi koulutukseen osallistujat saavat PersoNNeI Trainer –valmentaja todistuksen.

Mitä työnohjaus on?

Työnohjaaja ohjaa työyhteisöissä ryhmiä tai yksilöitä työn kehittämisessä, työyhteisön osaamisen tutkimisessa, työpaikkadiplomatiassa ja työyhteisön hyvinvointia edistävissä asioissa. Toiveitten perusteella.

Työnohjaaja- & PersoNNeI Trainer -
intensiivikoulutuksessa opit

- soveltamaan eri aloilta tulevaa tietoa ja osaamista
- katsomaan asioita useista näkökulmista
- hyödyntämään omaa aikaisempaa osaamistasi ja kokemuksiasi työnohjauksessa
- luovaa työyhteisödiplomatiikkaa
- hyödyntämään erilaisuutta
- ihmismielen ja kehon ergonomiaa
- monipuolista hyvinvointiin liittyvää osaamista
- hyödyllisiä taitoja ohjata ryhmiä ja yksilöitä
- itsellesi sopivan tavan ja tyylin toimia työnohjaajana

Koulutettavat saavat pätevyys todistuksen yksilöiden, ryhmien ja esimiesten työnohjaajana.

Työnohjaajan tärkei työkalu on hänen persoonallisuutensa.

Mikä PersoNNeI Trainer on?

PersoNNeI Trainer on työyhteisön valmentaja, jonka erityisosaamiseen kuuluu henkilökunnan kokonaisvaltaisen (fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen) hyvinvoinnin edistäminen. PersoNNeI Trainer ohjaa ryhmiä ja yksilöitä oman työnsä ja elämänsä huippusuorituksiin. Yritykset saavat valmennuksista konkreettista hyötyä mm. henkilöstön sairauspoissaolot vähenevät, ihmisten työuria voidaan pidentää konkreettisesti, henkilöstön työ- ja toimintakyky parantuvat.

Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin osa-alueet:

- **fyysinen hyvinvointi:** liikunta-, ravinto-, painonhallinta- ja rentoutusohjaus, ergonomia
- **psyykinen hyvinvointi:** mielen ergonomia, ajan- ja stressinhallinta, jaksaminen, motivaatio, oman toiminnan johtaminen jne.
- **sosiaalinen hyvinvointi:** dialogisuus, työyhteisödiplomatiikka, erilaisuuden hyödyntäminen, keskinäinen arvostaminen jne.

www.arvostava.fi



Koulutuksen keskeisiä osia ovat:

- Onnistumisen tutkiminen
- Tiedon jakaminen ja jalostaminen
- Mallittaminen työkaluna
- Moniulotteisuus – työnohjauksen erilaisten viitekehysten mahdollisuudet
- Työnohjaajan yrittäjäidentiteetti
- PersoNNel Trainer -taidot

Koulutuksen laajuus

Koulutus kestää 2 vuotta. Koulutus alkaa elokuussa 2015 ja päättyy kesäkuussa 2017. Koulutus toteutetaan kahden päivän jaksoissa torstaisin ja perjantaisin, klo 9.00-16.00. Koulutus järjestetään Helsingissä, Vesirattaantie 6 B, **arvostava.fi** -tiloissa.

Koulutus noudattaa Suomen Työnohjaajat ry:n (STORY) suosituksia. Koulutus on laajuudeltaan 60 op. Lisäksi osallistujat saavat PersoNNel Trainer todistuksen.

Vuoden 2015 koulutuspäivät ovat:

1. 20. - 21.08.2015
2. 24. - 25.09.2015
3. 22. - 23.10.2015
4. 26. - 27.11.2015

Koulutuksen rakenne

- 30 lähiopetuspäivää, teoriaopiskelua ja workshopityyppistä oman työn tutkimista
- jokaiseen lähikoulutuspäivään sisältyy myös ohjattu ryhmätyönohjaus kouluttajien toimesta
- 80 h vertaisryhmätyöskentelyä, opitun reflektointia ja vertaistyönohjausta
- 50 h ohjattua ryhmätyönohjausta
- 60 h työnohjausharjoittelua työnohjaajana
- oma yksilötyönohjaus tarvittaessa (omakustanteinen)
- perehtymistä työnohjauskirjallisuuteen
- oman oppimisen dokumentointi
- kirjallinen lopputyö koulutettavan valitsemasta aiheesta

Kohderyhmä

Koulutukseen otetaan mukaan 10 osallistujaa Koulutusvaatimus: ensisijaisesti vähintään AMK-tasoinen pohjakoulutus tai riittävän pitkä ja monipuolinen työkokemus. Tämä työnohjauskoulutus sopii tutkivalla ja uteliaalla mielellä varustetuille ammattilaisille, joita työnohjauksen antamat mahdollisuudet kiinnostavat. Koulutukseen tulijalla tulee olla halu itsensä kehittämiseen.

Ilmoittautuminen ja hinta

Koulutuksen järjestää: Arvostava.fi – verkosto ja vierailevina kouluttajina on myös muita asiantuntijoita.

Lähetä meille vapaamuotoinen hakemuksesi sähköpostilla **viim. 31.07.2015**.

Koulutuksen johtaja ja vastuukouluttaja:
Matti Alpola matti@arvostava.fi
puh. 044-585 51 23

Kouluttaja ja koordinaattori:
Päivi Steffen paivi@arvostava.fi
puh. 045-208 51 85

Koulutuksen hinta on 4.000 euroa + alv 24 %. Maksu voidaan suorittaa viidessä erissä lukukausittain.